Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

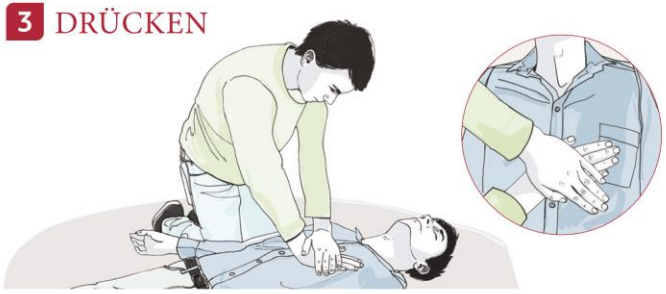
1 PRÜFEN

Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?

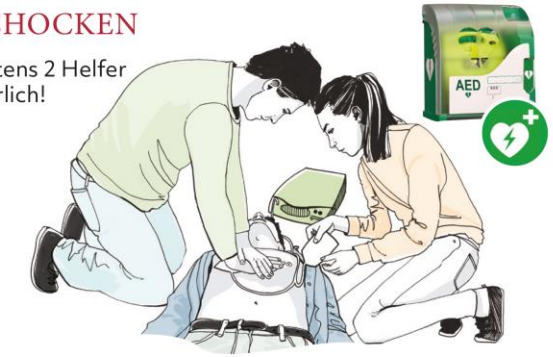
3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- fundiert und unabhängig
- auf dem neuesten Stand der Medizin

Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon **069 955128-400,** per E-Mail **bestellung@herzstiftung.de** oder unter **herzstiftung.de/bestellung** anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN

Vorhofflimmern erkennen, Schlaganfall verhindern

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
Herzrhythmus-Checks ab 17:00 Uhr /
Vorträge ab 17:30 Uhr

Mittwoch, 11. November 2026
17:00 bis 19:30 Uhr

Herzzentrum Saar
Kongresszentrum
Richardstr. 5-9
66333 Völklingen

Eintritt und Parken im Parkhaus frei!
(Parkhauszufahrt: Pasteurstr. 11)

SHG: Kliniken Völklingen

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern

Liebe Patienten, Angehörige und Interessierte,

Vorhofflimmern tut nicht weh – kann aber zum Schlaganfall führen. Viele Menschen bemerken ihre Herzrhythmusstörung nicht oder halten Herzstolpern und einen unregelmäßigen Puls für harmlos. Dabei ist es wichtig, Vorhofflimmern rechtzeitig zu erkennen und das persönliche Schlaganfallrisiko richtig einzuschätzen.

Wie erkennt man Vorhofflimmern? Was hat ein „Ohr“ am Herzen mit einem Schlaganfall zu tun? Wer braucht eine Blutverdünnung? Was können Smartwatch und Hand-EKG leisten? Und welche Möglichkeiten gibt es heute, Vorhofflimmern zu behandeln?

Die Experten des Herzzentrums Saar geben in kurzen, verständlichen Vorträgen Antworten auf diese Fragen. Nach jedem Vortrag besteht ausdrücklich Gelegenheit für Fragen und Diskussion. In der Pause laden praktische Demonstrationen und Gesundheitschecks dazu ein, moderne Rhythmusmedizin selbst kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Fernando Gatto
Chefarzt, Med. Klinik I -
Kardiologie/Angiologie, Herzzentrum Saar

Kavous Hakim-Meibodi
Chefarzt, Klinik für Herz- und
Thoraxchirurgie, Herzzentrum Saar

Programm:

17:00 Uhr **Einlass und Herzrhythmus-Check**
Blutdruck · Puls · 1-Kanal-EKG · Smartwatch und Hand-EKG

17:30 Uhr **Begrüßung**
Dr. med. Helmut Isringhaus,
Vorsitzender des Fördervereins
Dr. med. Fernando Gatto,
Herzzentrum Saar

17:40 Uhr **Mein Herz stolpert – harmlos oder gefährlich?**
Herzrhythmusstörungen erkennen und richtig einordnen

17:55 Uhr **Vorhofflimmern erkennen und richtig behandeln**

18:10 Uhr **Blutverdünnung: Schutz vor dem Schlaganfall**
Wer braucht sie? Nutzen, Risiken und Alternativen

18:25 Uhr **Pause / Herzrhythmus-Check**
Puls fühlen · Smartwatch und Hand-EKG · Kurz-EKG · Technik zum Anfassen ·

18:55 Uhr **Smartwatch, Hand-EKG & Co.**
Kann ich Vorhofflimmern selbst erkennen? mit Live-Demonstration

19:10 Uhr **Wenn Blutverdünnung nicht möglich ist**
Das Vorhofohr verschließen – für wen kommt das infrage?

19:25 Uhr **Verabschiedung**

19:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Beantwortung Ihrer Fragen / Diskussion jeweils nach den Vorträgen

SHG
Herzzentrum Saar

Gesellschaft zur Förderung des HerzZentrums Saar e. V.
www.herzzentrum-saar.de

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenlos unter:
herzstiftung.de/newsletter